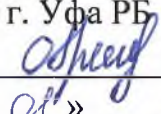


Муниципальное бюджетное учреждение
Спортивная школа №3 им. М.М. Азаматова
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

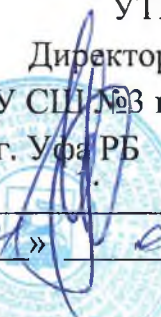
СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по СР
МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова
ГО г. Уфа РБ

 О.А. Гринина
« 01 » 09 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова
ГО г. Уфа РБ

 Р.Г. Юлдашев
« 01 » 09 2021 г.

Инструкция № _____

по гражданской обороне и действиям персонала при угрозе ЧС

1. Область применения

1.1. Инструкция по гражданской обороне и действиям персонала при угрозе ЧС
МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова разработана в целях регламентирования деятельности в
области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций на территории по адресу:
Республика Башкортостан, 450028, г. Уфа, ул. Гвардейская, 58 корп.5

1.2. Определяет:

1.2.1. задачи объектовой системы гражданской обороны и объектового звена единой
государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

1.2.2. мероприятия по подготовке к ведению и ведению ГО, защите работников и территории
объекта от чрезвычайных ситуаций;

1.3. Регулирует основные вопросы функционирования объектовой системы ГО и объектового
звена единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

1.4. Требования инструкции по гражданской обороне и действиям персонала при угрозе ЧС
распространяются на все структурные подразделения.

2. Нормативные ссылки.

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов:

2.1.1. **Федеральный закон** от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне»;

2.1.2. **Федеральный закон** от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от
чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

2.1.3. **Постановление Правительства** от 26.11.2007 № 804 «Об утверждении положения о
гражданской обороне в РФ»;

2.1.4. **Постановление Правительства** от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной
системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»;

2.1.5. **Постановление Правительства** от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении положения об
организации обучения населения в области гражданской обороны»;

2.1.6. **Постановление Правительства** от 18.09.2020 № 1485 «Об утверждении положения о
подготовке граждан РФ, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от
чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

2.1.7. **Постановление Правительства** от 22.06.2004 № 303 «О порядке эвакуации населения,
материальных и культурных ценностей в безопасные районы» (документ ограниченного
доступа);

2.1.8. **Приказ МЧС** от 14.11.2008 № 687 «Об утверждении положения об организации и
ведении гражданской обороны в муниципальных образованиях и организациях»;

2.1.9. Постановление Правительства от 25.07.2020 № 1119 «Об утверждении правил создания, использования и восполнения резервов материальных ресурсов федеральных органов исполнительной власти для ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

2.1.10. Приказ МЧС от 18.12.2014 № 701 «Об утверждении типового порядка создания нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне»;

2.1.11. Приказ МЧС от 15.12.2002 № 583 «Об утверждении и введении в действие правил эксплуатации защитных сооружений гражданской обороны»;

2.1.12. Приказ МЧС от 27.05.2003 № 285 «Об утверждении и введении в действие правил использования и содержания средств индивидуальной защиты, приборов радиационной, химической разведки и контроля»;

2.1.13. ГОСТ Р 42.0.01-2000 «Гражданская оборона. Основные положения»;

2.1.14. ГОСТ Р 22.0.02-2016 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Термины и определения основных понятий»;

2.1.15. ГОСТ Р 55201-2012 «Национальный стандарт Российской Федерации. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Порядок разработки перечня мероприятий по гражданской обороне, мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера при проектировании объектов капитального строительства».

3. Термины, определения и сокращения

В инструкции по гражданской обороне и действиям персонала при угрозе ЧС МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова применяются следующие термины с соответствующими определениями:

аварийно-спасательные работы – действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне чрезвычайных ситуаций, локализации чрезвычайных ситуаций и подавлению или доведению до минимально возможного уровня воздействия характерных для них опасных факторов. Аварийно-спасательные работы характеризуются наличием факторов, угрожающих жизни и здоровью проводящих эти работы людей, и требуют специальной подготовки, экипировки и оснащения;

аварийно химически опасные вещества – опасное химическое вещество, применяемое в промышленности и сельском хозяйстве, при аварийном выбросе (разливе) которого может произойти заражение окружающей среды в поражающих живой организм концентрациях (токсодозах);

автоматизированная система оповещения по телефонным линиям «Рупор» – обеспечивает оповещение должностных лиц через служебные телефоны. Она осуществляет посылку абонентам циркулярного вызова, передачу речевой информации, записанной на файл или передаваемой непосредственно с пункта управления по каналам связи, и создает отчет в электронном виде о получении вызова от каждого ответившего абонента;

безопасный район – территория, расположенная вне зон возможных, в том числе сильных, разрушений, возможного радиоактивного загрязнения, возможного химического заражения, возможного катастрофического затопления и подготовленная для жизнеобеспечения местного и эвакуированного населения, а также для размещения и хранения материальных и культурных ценностей;

гражданская оборона – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера (Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ);

работники, ответственные по ГОиЧС, – работники, назначенные распорядительным документом руководителя для выполнения определенных задач для функционирования объектов системы гражданской обороны и звена единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

мероприятия по гражданской обороне – организационные и специальные действия, осуществляемые в области гражданской обороны в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ (Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ);
ликвидация чрезвычайных ситуаций – аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении чрезвычайных ситуаций и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и материальных потерь, а также на локализацию зон чрезвычайных ситуаций, прекращение действия характерных для них опасных факторов;

неотложные работы при ликвидации чрезвычайных ситуаций – деятельность по всестороннему обеспечению аварийно-спасательных работ, оказанию населению, пострадавшему в чрезвычайных ситуациях, медицинской и других видов помощи, созданию условий, минимально необходимых для сохранения жизни и здоровья людей, поддержания их работоспособности;

чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей;

эвакуация населения, материальных и культурных ценностей – это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения, материальных и культурных ценностей из зон возможных опасностей и их размещение в безопасных районах (в соответствии с постановлением Правительства от 22.06.2004 № 303 «О порядке эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы»).

4. Возможные действия на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера.

4.1. Возможные действия работника, которые могут привести к аварии, катастрофе или чрезвычайной ситуации (исходя из должностных обязанностей инструктируемого работника и правил, установленных в МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова), и возможные их последствия. В условиях организации (офис) возможной причиной чрезвычайной ситуации может стать пожар.

Пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Причиной пожара в офисном здании могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

К техногенным факторам относятся:

- короткие замыкания электропроводки. Они возникают из-за перенапряжений в сети, а также из-за поврежденной изоляции. Особенно часто по этой причине пожары случаются в зданиях со старой проводкой или нарушениями правил ее эксплуатации;
- использование неисправного электрооборудования. Выключатели, розетки, электрооборудование с поврежденной изоляцией или неисправные приборы – еще одна частая причина возгораний;
- эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра. Их особенно опасно использовать в помещениях, где хранится большое количество бумажных (документация, архивы и др.), горючих и легковоспламеняющихся материалов.

К социальным факторам относятся действия работников или посетителей:

- курение вне специально определенного места;
- внесение в здание ЛВЖ, ГЖ, ГГ, ОВ, ВВ, нарушение правил обращения с ними;
- использование пиротехнических приспособлений (например, при проведении корпоративных праздников);
- умышленные поджоги.

При грозе

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, водосточным трубам, не стойте рядом с окном, выключите электроприборы. В лесу не стойте возле высоких деревьев, особенно сосен и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину. Находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

Во время урагана, бури, смерча

Находясь в здании, отойдите от окна и займите безопасное место у стен внутренних помещений – в коридоре, в ванной, в туалете, в прочных шкафах, под столом. Отключите электроэнергию. На улице держитесь дальше от легких построек, линий электропередачи, мачт, вышек, деревьев, водоемов и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков используйте ящики, картонные коробки и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в каменных зданиях, подвалах и других заглубленных помещениях. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

6. Порядок действий работников

при получении сигналов гражданской обороны

Действия работников МБУ СШ № им. М.М. Азаматова при получении сигналов гражданской обороны на рабочем месте.

При пожаре:

При обнаружении возгорания, поступлении сигналов сообщений о пожаре необходимо реагировать на пожар быстро.

Вызвать пожарную охрану. Таблички с номерами телефонов вызова пожарной охраны должны быть вывешены в каждом помещении на видном месте, а также на шкафах пожарных кранов и на пожарных щитах.

Использовать все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители, плотные ткани).

Незамедлительно эвакуироваться (покинуть помещение, здание, охваченное пожаром).

В сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в пространстве, прилегающем к полу, чистый воздух сохраняется дольше.

При поиске пострадавших окликнуть их. Если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо набросить на горящего покрывало, ткань и плотно прижать для прекращения доступа воздуха.

При невозможности самостоятельной эвакуации необходимо обозначить свое местоположение, свесив из окна простыню, штору, предмет одежды, исключить доступ дыма в помещение, уплотнив щели дверного проема, полить водой дверь, ведущую в смежное помещение, охваченное пожаром, не паниковать, дожидаться прибытия пожарных.

При военных конфликтах:

МБУ СШ №3 свою деятельность в военное время прекращает.

Работники с началом военных конфликтов действуют по плану гражданской обороны муниципального образования.

При возникновении непосредственной опасности военного характера с получением сообщения о ЧС работники прекращают работу и, взяв средства индивидуальной защиты, укрываются в ближайшем защитном сооружении (укрытии).

После нападения противника, проведенной разведки и выяснения обстановки в случае принятия руководителем ГО решения на проведение аварийно-спасательных, восстановительных и

других неотложных работ работники МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова принимают в них участие в зависимости от поставленных задач.

При радиационном заражении (загрязнении):

- обнаружение радиационного заражения и оповещение о нем, разведка радиационной обстановки на территории объекта, организация радиационного контроля;
- установление и поддержание режима радиационной безопасности, проведение (при необходимости) йодной профилактики (на ранней стадии обнаружения радиационного заражения);
- обеспечение средствами индивидуальной защиты и использование этих средств;
- укрытие работников в убежищах и укрытиях, обеспечивающих их защиту;
- санитарная обработка;
- дезактивация территории, оборудования и зданий, других технических средств, средств защиты, одежды, имущества и воды;
- эвакуация или отселение работников и членов их семей из зон, в которых уровень загрязнения превышает допустимый для проживания населения.

В случае химического заражения:

- обнаружение факта химического заражения и оповещение о нем, разведка химической обстановки;
- обеспечение соблюдения режимов поведения на территории, зараженной ОВ или АХОВ, норм и правил химической безопасности;
- обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, применение этих средств;
- эвакуация работников и членов их семей из зоны возможного химического заражения;
- укрытие работников в убежищах, обеспечивающих защиту от ОВ и АХОВ;
- оперативное применение антидотов и средств обработки кожных покровов;
- санитарная обработка;
- дегазация территории, оборудования и зданий, объектов социального, жилого назначения, территории, технических средств, средств защиты, одежды и другого имущества.

7. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в том числе по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания

7.1. Способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением.

В МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова установлены следующие способы защиты работников при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением:

7.2. Действия работников при оповещении о химическом заражении (аварии, связанной с выбросом хлора).

Оповещение о химической аварии осуществляется местными органами управления по делам ГО и ЧС при помощи сирен, прерывистыми гудками предприятий, что означает сигнал «Внимание всем!».

Услышав его, необходимо немедленно включить громкоговоритель, радио или телеприемник.

Прослушать сообщение.

Далее необходимо:

- получить и надеть средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи (плащ, накидка);
- покинуть район аварии в направлении, указанном в сообщении.

Средства индивидуальной защиты: противогазы, респираторы, ватно-марлевая повязка, смоченная водой или 2-процентным раствором соды (1 чайная ложка на стакан воды).

Выходить из зоны химического заражения следует в сторону, перпендикулярную направлению ветра. При этом следует избегать перехода через туннели, овраги и лощины.

Если из опасной зоны выйти невозможно, оставаться в помещении и выполнить его экстренную герметизацию: плотно закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия, дымоходы, уплотнить щели в окнах и на стыках рам и подняться на верхние этажи здания.

Выйдя из опасной зоны, снять верхнюю одежду, оставить ее на улице, принять душ, промыть глаза и носоглотку.

Вызвать неотложную помощь пострадавшим: вынести пострадавшего из опасной зоны (транспортировка только лежа), освободить от одежды, стесняющей дыхание, обильное питье – 1-процентный раствор соды, промывание глаз, желудка, носа этим же раствором, в глаза – 30-процентный раствор альбумида. Необходимо обеспечить затемнение помещения, темные очки. При появлении признаков отравления пострадавшим показаны покой, теплое питье, обратитесь к врачу.

7.3. Действия работников при оповещении о радиоактивном загрязнении.

Оповещение о радиоактивном загрязнении осуществляется местными органами управления по сигналам ГО и ЧС при помощи сирен, прерывистыми гудками предприятий, что означает сигнал «Внимание всем!».

Услышав его, необходимо немедленно включить громкоговоритель, радио или телеприемник. Прослушать сообщение.

Далее необходимо:

- получить и надеть средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи (плащ, накидка);
- немедленно принять таблетки йодида калия (йодная профилактика). Сущность йодной профилактики заключается в том, чтобы заблокировать поступление и накопление в щитовидной железе радиоактивного йода путем заблаговременного приема препаратов стабильного йода (таблетки йодида калия (KI)). Суточная доза и продолжительность йодной профилактики составляют оптимальную схему йодной профилактики;
- покинуть район аварии в направлении, указанном в сообщении.

Средства индивидуальной защиты: противогазы, респираторы, ватно-марлевая повязка, смоченная водой или 2-процентным раствором соды (1 чайная ложка на стакан воды).

Выходить из зоны радиоактивного загрязнения следует в сторону, перпендикулярную направлению ветра. При этом следует избегать перехода через туннели, овраги и лощины.

Если из опасной зоны выйти невозможно, оставаться в помещении и выполнить его экстренную герметизацию: плотно закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия, дымоходы, уплотнить щели в окнах и на стыках рам и подняться на верхние этажи здания.

Выйдя из опасной зоны, снять верхнюю одежду, оставить ее на улице, принять душ, промыть глаза и носоглотку.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ действуйте следующим образом:

- выходите из помещения только в случае необходимости, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5-процентным раствором питьевой соды.

7.4. Порядок изготовления и применения подручных средств защиты органов дыхания.

Для защиты органов дыхания работниками изготавливаются и применяются простейшие подручные средства защиты органов дыхания:

Простейшие средства защиты органов дыхания обеспечивают защиту органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли и от бактериальных средств. Для защиты от ОВ они, как и респираторы, непригодны.

К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся противопыльные тканевые маски «ПТМ-1» и ватно-марлевые повязки.

Ватно-марлевая повязка.

Защищает основную часть лица от подбородка до глаз, изготавливается из ваты и марли (или только из ваты). Ватно-марлевая повязка может защищать от хлора, для этого она пропитывается 2-процентным раствором пищевой соды, а пропитанная 5-процентным раствором лимонной или уксусной кислоты защищает от аммиака. Она одноразового применения, после применения ее сжигают. Обычно ватно-марлевую повязку используют вместе с очками.

При изготовлении ватно-марлевой повязки берут кусок марли размером 100 × 50 см. На него накладывают слой ваты толщиной 1–2 см, края марли загибают с обеих сторон и накладывают на лицо, а концы по длине разрезают на 30–35 см с каждой стороны. Повязка должна закрывать подбородок, рот и нос. Глаза защищают противопылевыми очками.

Противопыльная тканевая маска «ПТМ-1».

Защищает практически все лицо (вместе с глазами), поверхность маски играет роль фильтра, корпус маски изготовлен из 4–5 слоев ткани: верхний – из неплотной ткани, нижний – из плотной ткани (сатин, бязь). Крепление маски обеспечивает плотное прилегание ее к лицу.

«ПТМ-12» хранится в специальном мешочке и может повторно использоваться после активизации.

Временно, но достаточно надежно может обеспечить защиту органов дыхания от радиоактивной пыли (РП), вредных аэрозолей, особенно при отсутствии специальных средств защиты. Может временно защитить от хлора и аммиака.

Недостатки простейших средств защиты органов дыхания.

Простейшие средства защиты органов дыхания носят вспомогательный характер, могут использоваться лишь кратковременно, не защищают от высоких концентраций АХОВ.

7.3. Порядок действий при необходимости герметизации помещения.

При необходимости герметизации помещения предпринимаются следующие действия в определенной последовательности:

- закрыть входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны);
- закрыть вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой, липкой лентой;
- уплотнить двери влажными материалами (мокрой простыней, одеялом);
- неплотности оконных проемов заклеить изнутри липкой лентой (пластырем), бумагой или уплотнить подручными материалами (ватой, поролоном, мягким шнуром).

Необходимо учитывать, что концентрация сильнодействующих ядовитых веществ в помещениях многоэтажных зданий будет существенно отличаться по этажам, особенно зимой.

Наибольшее количество зараженного воздуха будет поступать на первые этажи зданий. Более надежная защита от него будет обеспечена на верхних этажах. В летних условиях концентрация таких сильнодействующих ядовитых веществ, которые легче воздуха (аммиак, сероводород, формальдегид, метил хлористый), будет наибольшей на верхних этажах. Тяжелые сильнодействующие ядовитые вещества (хлор, фосген, сернистый ангидрид), как правило, скапливаются на нижних этажах зданий.

8. Порядок действий работника при получении и

использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи

8.1. Средства индивидуальной защиты, имеющиеся в МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова, и их защитные свойства.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для защиты человека от радиоактивных и отравляющих веществ, бактериальных средств.

По своему назначению они делятся на средства защиты органов дыхания и средства защиты кожи.

К средствам индивидуальной защиты органов дыхания относят фильтрующие противогазы (общевойсковые, гражданские, детские, промышленные), изолирующие противогазы, респираторы и простейшие средства.

средствам защиты кожи относят изолирующие костюмы (комбинезоны, комплекты), защитно-фильтрующую одежду, простейшие средства (рабочая и бытовая одежда), приспособленные определенным образом.

Имеются следующие виды СИЗ, обладающие соответствующими защитными свойствами:

Средства защиты органов дыхания

К ним относятся противогазы фильтрующие и респираторы:

а) противогазы фильтрующие:

Респиратор выпускается 1-го, 2-го и 3-го роста.

Средства защиты кожи (СЗК).

По принципу защитного действия они делятся на изолирующие и фильтрующие.

Изолирующие СЗК изготавливаются из воздухонепроницаемых материалов, обычно специальной эластичной и морозостойкой прорезиненной ткани. Они могут быть герметичными и негерметичными.

Герметичные СЗК закрывают все тело и защищают от паров и капель ОВ.

Негерметичные – только от капель ОВ. И те, и другие СЗК также предохраняют кожные покровы и обмундирование от заражения РВ и БС.

СЗК оснащаются нештатные аварийно-спасательные формирования и формирования по обеспечению выполнения мероприятий ГО.

8.2. Порядок использования СИЗ дыхания и кожи:

При получении противогаза:

- осмотреть его в следующем порядке:
- проверить целостность маски, стекол очков, исправность тесем, их натяжение и наличие передвижных пряжек. Места обнаруженных проколов или порывов маски обвести с наружной стороны химическим карандашом или мелом;
- осмотреть клапанную коробку и проверить состояние клапанов (они не должны быть порваны, покороблены или засорены), а также наличие предохранительного экрана;
- осмотреть соединительную трубку и проверить, нет ли на ней проколов и порывов, плотно ли она присоединена к патрубку клапанной коробки, не помята ли накидная гайка и имеется ли в ней на ниппеле резиновое прокладочное кольцо;
- осмотреть противогазовую коробку и проверить, нет ли на ней ржавчины, вмятин, проколов (пробоин), царапин, не помята ли горловина и вынута ли резиновая пробка из отверстия в дне противогазовой коробки, проверить, не пересыпается ли поглотитель;
- осмотреть противогазовую сумку и проверить наличие и состояние петли на клапане, пуговицы, поясной тесьмы и передвижной пряжки, деревянных планок в гнездах на дне сумки, «карандаша» против запотевания очков. При обнаружении в противогазе тех или иных повреждений его сдают в ремонт или заменяют исправным. Сборка противогаза производится следующим образом: в левую руку надо взять накидную гайку (маска свободно опущена вниз)

рукой нажать на коробку до щелчка. Индивидуальную подгонку лицевой части противогаза следует проводить в таком порядке:

том проходит под маску, необходимо подтянуть затылочные тесьмы, после этого снова проверить лицевую часть на герметичность.

Для определения исправности противогаза и правильности его сборки необходимо надеть маску, вынуть коробку из сумки, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или зажать его ладонью и сделать глубокий вдох.

Если воздух не будет проходить под маску, то противогаз в целом исправен (герметичен).

Если же воздух при вдохе проходит под маску, то противогаз негерметичен и для обнаружения неисправности его необходимо проверить по частям.

Для проверки противогаза по частям нужно отвернуть коробку от соединительной трубки и проверить наличие резинового прокладочного кольца на ниппеле в накидной гайке, а также плотность присоединения верхнего конца соединительной трубки к патрубку клапанной коробки. Устранив обнаруженные неисправности, нужно собрать противогаз, надеть его и вторично проверить.

Если воздух попадает под маску и при повторной проверке, то, не снимая маски, необходимо сделать следующее:

- проверить маску, для чего правой рукой перегнуть и плотно зажать соединительную трубку под клапанной коробкой и сделать глубокий вдох, если воздух при этом проходит, то маска неисправна или неправильно подогнана, по устранении причин неисправности, зависящих от маски и подгонки, необходимо продуть выдыхательный клапан и повторно проверить маску. Если и в этом случае воздух будет проходить, то лицевую часть необходимо сдать в ремонт или заменить исправной;
- проверить соединительную трубку, для чего сделать выдох, перегнуть и плотно зажать правой рукой соединительную трубку внизу у горловины противогазовой коробки и сделать вдох, если при этом воздух не проходит, то соединительная трубка исправна;
- проверить исправность противогазовой коробки, для чего закрыть резиновой пробкой отверстие в дне коробки и сделать вдох. Если воздух под маску не проходит, то противогазовая коробка исправна. Окончательная проверка подбора маски и ее подгонки, сборки и исправности противогаза в целом проводится в помещении с отравляющим веществом. Собранный и проверенный противогаз укладывается в сумку в такой последовательности;
- вложить противогазовую коробку в малое отделение сумки;
- вложить маску, для чего взять ее левой рукой за клапанную коробку так, чтобы очки были обращены от себя, а правой рукой вложить внутрь маски наголовник и тесьмы. После этого, расправив правой рукой большое отделение сумки, вложить в него соединительную трубку и затем маску, не сгибая ее, клапанной коробкой вниз.

8.3. Пункт выдачи СИЗ. Порядок получения СИЗ.

Лицо, ответственное за выдачу СИЗ.

СИЗ хранятся на складе и выдаются работникам в пункте выдачи. Пунктом выдачи служит склад СИЗ.

СИЗ выдаются работникам в угрожаемый период (при получении сигналов ГО) лицом, ответственным за выдачу СИЗ.

Выдача производится на пункте выдачи СИЗ по спискам работников.

Лицом, ответственным за выдачу СИЗ, является (Ф. И. О., должность).

9. Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий

9.1. Эвакуация – один из способов защиты работников.

Эвакуация заключается в организованном выводе (вывозе) работников и другого населения из крупных городов (других населенных пунктов) и размещении его в загородной зоне, а также в выводе (вывозе) населения из зон возможного катастрофического затопления.

В начале эвакуации рабочим, служащим и членам их семей объявляет администрация МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова.

Получив извещение о начале эвакуации, работник немедленно собирает следующие вещи:

- средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, «ПТМ-1» или ватно-марлевую повязку, одежду и обувь, приспособленные для защиты кожи);
- перевязочные материалы, йод;
- комплект верхней одежды и обуви по сезону (в летнее время необходимо захватить и теплые вещи);
- постельное белье и туалетные принадлежности;
- двухдневный запас непортящихся продуктов;
- документы (паспорт, военный билет, профбилет, документы об образовании, трудовую книжку, свидетельства о рождении детей), деньги.

Все вещи и медикаменты необходимо аккуратно уложить в рюкзак или любой мешок, удобный для переноски (при отсутствии – в чемодан), на который прикрепляется бирка с указанием фамилии, имени и отчества, адреса постоянного места жительства владельца.

Следуя указаниям, полученным в ходе сообщения о ЧС, к назначенному времени необходимо прибыть на сборный эвакуационный пункт, к которому вы приписаны. Там вас зарегистрируют и укажут транспорт или колонну, в составе которой предстоит следовать в пункт назначения.

В пути следования соблюдайте установленный порядок, неукоснительно выполняйте распоряжения, команды руководителей, старших, быстро и грамотно действуйте по сигналам оповещения. При следовании на транспортных средствах не покидайте своих мест без разрешения старшего, не выходите без команды, а при следовании пешком оказывайте помощь отстающим.

После прохождения регистрации на приемном эвакуационном пункте вам укажут место жительства, а представитель органов гражданской обороны сообщит о месте нахождения защитного сооружения, в котором вы будете укрываться при объявлении соответствующих сигналов оповещения, или место и время, когда вы должны прибыть для участия в строительстве противорадиационного укрытия.

В пункте вашего размещения должна быть организована торговля продуктами и товарами первой необходимости, а также коммунально-бытовое и медицинское обслуживание. В свою очередь вы незамедлительно включаетесь в трудовую деятельность и точно выполняете все распоряжения местных органов власти.

Эвакуированное население в своих пунктах размещения принимает активное участие в строительстве укрытий для себя и членов семей. Кроме того, население должно посещать беседы, смотреть кинофильмы, передачи по телевидению по вопросам ГО, принимать участие в практических занятиях.

Местное население, к которому будут подселены горожане, также принимает деятельное участие в подготовке жилья для эвакуированного населения.

9.2. Действия работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий по эвакуации работников и по эвакуации материальных и культурных ценностей.

МБУ ДО УДШИ им. В.Н. Пегова свою деятельность в военное время прекращает. В связи с этим эвакуация работников осуществляется по плану ГО муниципального образования.

Культурные ценности отсутствуют. Материальные ценности из МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова не эвакуируются.

9.3. Правила поведения при срочной эвакуации из помещений и зданий.

Эвакуация работников из зданий осуществляется согласно планам эвакуации, в направлении выходов, ведущих наружу, по путям эвакуации – коридорам, лестничным клеткам, холлам, далее – наружу.

Перемещаться по путям эвакуации следует быстро, но не бегом, организованно, без паники. Начавшаяся паника может привести к невозможности быстрой и безопасной эвакуации, а значит, к успешному спасению людей.

В ходе эвакуации при необходимости следует оказать помощь тем, кто в ней нуждается.

9.4. Места расположения запасных выходов из здания.

Выходы из зданий расположены по основному его фасаду, по одному выходу из каждой лестничной клетки, ведущему наружу.

Специалист по ОТ



С.Х.Хабибуллина

С инструкцией по гражданской обороне
и действиям персонала при угрозе ЧС
по МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова
ознакомлен(а)

Лист ознакомления с «Инструкцией по гражданской обороне и действиям персонала при угрозе ЧС» МБУ СШ №3 им. М.М. Азаматова ГО г. Уфа РБ

№	Дата	Фамилия, Имя, Отчество	Должность	Подпись
1	«01» 09 2022 г.	Гринина Ольга Анатольевна	Зам. директора по СР	
2	«01» 09 2022 г.	Ахметова Альфия Альфридовна	Инструктор-методист	
3	«01» 09 2022 г.	Габдинов Даниль Рифкатович	Главный инженер	
4	«01» 09 2022 г.	Гайнутдинова Инна Алексеевна	Главный бухгалтер 1 ст.	
5	«01» 09 2022 г.	Милукова Светлана Юрьевна	Бухгалтер – (внешний совм.)	
6	«01» 09 2022 г.	Баянов Марат Рауисович	Зам. директора по АХЧ	
7	«01» 09 2022 г.	Абдульманова Гульфира Гафиевна	Администратор	
8	«01» 09 2022 г.	Арютин Никита Викторович	Тренер	
9	«01» 09 2022 г.	Семенов Михаил Игоревич	Тренер	
10	«01» 09 2022 г.	Иванов Павел Юрьевич	Тренер	
11	«01» 09 2022 г.	Ковтун Дмитрий Александрович	Тренер	
12	«01» 09 2022 г.	Глазков Антон Валерьевич	Тренер	
13	«01» 09 2022 г.	Разумняк Евгений Анатольевич	Тренер	
14	«01» 09 2022 г.	Япаев Артем Олегович	Тренер	
15	«01» 09 2022 г.	Ядрышников Александр Дмитриевич	Тренер	
16	«01» 09 2022 г.	Будников Павел Иванович	Водитель л/уб комбайна	
17	«01» 09 2022 г.	Баширов Азамат Анасович	Машинист хол. устан.	
18	«01» 09 2022 г.	Суяргулов Ильшат Гаязович	Машинист хол. устан.	
19	«01» 09 2022 г.	Шарипов Булат Шакирьянович	Машинист хол. устан.	
20	«01» 09 2022 г.	Суяргулов Гаяз Габдрашитович	Машинист хол. устан.	
21	«01» 09 2022 г.	Иванов Александр Юрьевич	Машинист хол. устан.	
22	«01» 09 2022 г.	Осинцев Александр Федорович	Слесарь-сантехник	
23	«01» 09 2022 г.	Зиянгиров Ильнур Фасихович	Машинист хол. устан.	
24	«01» 09 2022 г.	Мельчаков Максим Евгеньевич	Машинист хол. устан.	
25	«01» 09 2022 г.	Масалимов Наиль Ахатович	Машинист хол. устан.	
26	«01» 09 2022 г.	Крюков Иван Владимирович	Слесарь КИП и А (внеш.совм.)	
27	«01» 09 2022 г.	Мурзина Венера Салихзяновна	Медицинская сестра	
28	«01» 09 2022 г.	Галеева Альбина Фанисовна	Мед.сестра-(внеш.совм.)	
29	«01» 09 2022 г.	Краснов Геннадий Иванович	охрана	
30	«01» 09 2022 г.	Бусыгин Сергей Васильевич	охрана	
31	«01» 09 2022 г.	Лопатин Николай Николаевич	охрана	